



Ungdomsafdelingen

Det skønneste efterår!

Oktober er en rigtig efterårsmåned med masser af skønne farver og dejlige frugter fra naturen. Og det er også tiden, hvor vi naturligt trækker inden døre og hygger os med ild i pejsen og varme drikke. Det er ikke altid lige let at finde lysten frem til at cykle i hallen og spille badminton, men spring bare op af sofaen og kom ned til os. Vi venter på jer og vi kan garantere god motion, sjov og ballade ☺



Og nu er vi for alvor kommet i gang med sæsonen og alt hvad der hører sig til af holdkampe, turneringer og træningsrutiner. Der er stor travlhed på holdene, som for de mindste årganges vedkommende er godt fyldte. Vi er så glade for at se alle de nye ansigter og den begejstring der opstår, når den første serv sådan rigtig lykkedes.

Og husk at alle forældre er mere end velkommen til at kigge med når vi træner. Det er så dejligt at vise, hvor god man er blevet og kaffen i cafeteriet kan vi godt anbefales ☺

HUSK!

Der er ingen træning i efterårsferien, så gi dig god tid til at spise lækre æblekager og andre efterårslækkerier i hele uge 42 ☺



Få et OK Benzinkort til billig benzin og diesel og støt Humlebæk Badminton Klub.



Det sker i oktober:

Af holdkampe er der følgende i oktober:

10/10 kl. 14 og kl. 16 U13C hjemme mod Helsingør og Hørsholm

10/10 kl. 12.30 og 13.20 U13B ude mod Hillerød og Skælskør

10/10 kl. 13.00 U15C hjemme mod Helsingør

10/10 kl. 13.00 U15B hjemme mod Skælskør

30/10 kl. 17.15 og 17.45 U13C ude mod Hørsholm og Fredensborg

Af turneringer er der også nogle stykker. Hold hele tiden øje med vores hjemmeside, under "Tournament", hvor alle de åbne turneringer i vores del af landet er listet.

Resultater fra september

Holdkampe:

U13C: 6 – 0 mod Hornbæk

U13B: Vandt uden kamp mod Ølstykke

U15C: 0 – 6 mod Frederikssund og 4 – 2 mod Hillerød

U17C: 6 – 0 mod Måløv

Individuelt:

Ole Posselt fik de sidste point han manglede i A rækken ved en flot finalesejr i herresingle i Smørum den 19. september. Hermed er han nu rykket op i U15 Mesterrækken. Et stort tillykke til Ole!



Oktober Smiley

Vitaminer er super vigtige for din krop og opbygningen af dine muskler. Tal med dine forældre om det og find i fællesskab det tilskud, der passer til dig.